

■ Heute in Waiblingen ■

Deutsche Rentenversicherung: Sprechzeiten 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 15.30 Uhr, Rathaus, Kurze Str. 33. Terminvereinbarung unter 07 11/6 14 66 -1 00 erforderlich.
Recyclinghof, Problem Müllsammelstelle: 14 bis 18 Uhr in der Düsseldorfstraße.
DRK: 9.15 Uhr Seniorengymnastik, Gemeindehalle Neustadt; 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr Seniorentanz, Feuerwehrgerätehaus.
Forum Mitte: 9.30 Uhr Holzwerkstatt.
Forum Nord: 10 Uhr Internationale Mutter-Kind-Gruppe.
Mieterverein Waiblingen: 14 bis 18 Uhr Beratung in der Fronackerstraße 12.
Rat und Tat: 16 bis 18 Uhr Hilfe im Haus der Begegnung, Korber Höhe, Schwalbenweg, Telefon 0 71 51 / 2 43 98, Fax 20 21 23.
WN-Süd Vital: 19 Uhr Jogging-Treff vor dem Wasserturm, 15-16.30 Uhr Rollatorcafé an BIG Danziger Platz 8, 20 Uhr Fitness-Mix, UG, Danziger Platz 13.
Skiclub Hohenacker: 19 Uhr Nordic Walking Lauftreff, Treff vor der Gemeindehalle.

Jugendtreffs

Aktivspielplatz: geschlossen.
Villa Roller: 14 bis 18 Uhr Teenieclub (10 bis 13 J.).
JuCa 15, Düsseldorf Str. 15: 17 bis 21 Uhr geöffnet (10-18 J.).
Jugendtreff im Forum Nord, Korber Höhe: 17 bis 21 Uhr (ab 13 J.).
Kindertreff im Forum Nord, Korber Höhe: 14 bis 18 Uhr (6 bis 12 J.).
Jugendtreff Beinstein: 17 bis 21 Uhr.
Jugendtreff Neustadt: 14 bis 20 Uhr.
Jugendtreff Hohenacker: 14 bis 20 Uhr.
Spielmobil „Kunterbunte Kiste“: 14 bis 18 Uhr (6 bis 11 Jahre).

Bäder

Freibad Waiblingen: 7.30 bis 21 Uhr geöffnet.
Waldfreibad Bittenfeld: 7.30 bis 21 Uhr.
Hallenbäder: geschlossen.

Büchereien

Stadtbücherei: 10 bis 18 Uhr geöffnet.
Ortsbüchereien: geschlossen.

Museum/Ausstellungen

Galerie Stihl: 11 bis 18 Uhr „Satirekunst“ von F.K. Wächte; 10 bis 12 Uhr Hörspiel „Wir können noch viel zusammen machen“ für Kinder von 5-8 J.

Nachtdienst-Apotheke

Apotheke am Marktplatz, Waiblingen, Marktplatz 9.
Römer-Apotheke, Winnenden-Hertmannsweiler, Otto-Hahn-Str. 6.

Ärztliche Notdienste

Allgemeinmedizin: Ärztliche Notfallpraxis Waiblingen, Winnender Straße 27, Waiblingen (beim Kreis Krankenhaus), ☎ 0 71 51/90 60 90, abends 18 Uhr bis morgens 7 Uhr.
Augenärzte: ☎ 0 18 05/28 43 67, **Frauenärzte:** ☎ 0 18 05/55 78 90, **Hals-Nasen-Ohrenärzte:** ☎ 0 18 05/00 36 56, jeweils 8 bis 8 Uhr; **Psychiater:** ☎ 0 18 05/0 11 20 89, von 19 bis 8 Uhr. **Kinder- und Jugendärzte:** ☎ 0 18 05/0 11 20 80, von 18 bis 8 Uhr.

Waiblingen Engagiert

Bürgerschaftliches Engagement: Constanze Meng, Rathaus., Kurze Straße 33.

Soziale Dienste

Kath. Sozialstation Waiblingen: Kranken- und Altenpflege, medizin. Versorgung ☎ 0 71 51/ 56 33 47.
Ev. Diakonie und Sozialstation: Kranken- und Altenpflege, medizinische Versorgung, auch an Wochenenden: Waiblingen, ☎ 0 71 51/ 5 68 18-70, Beinstein ☎ 5 68 18 85, Bittenfeld ☎ 07146/28 24 68, Hohenacker/Hegnach/Neustadt ☎ 0 71 51/ 8 14 64.
Diakonie-Familienpflege: ☎ 0 71 51/ 5 68 18-72
DRK, Mobile Dienste: ☎ 0 71 51/20 02 - 23
Nachbarschaftshilfe, Hauswirtschaftliche Versorgung: ☎ 0 71 51/ 5 68 18 - 88
Malteser-Hilfsdienst: Ambulante Pflege, Mahlzeitendienst, Hausnotruf, Erste-Hilfe-Ausbildungen, Sanitätsdienst ☎ 0 71 51/ 93 93 30

■ Kompakt ■

Exhibitionist spricht Frau an

Waiblingen-Bittenfeld. Einen Exhibitionisten im Bereich des Nettomarkt-Parkplatzes meldete am Samstagvormittag eine 71-jährige Frau bei der Polizei. Der Mann zog im Vorbeigehen seinen Penis aus der Hose und sprach die Frau leise an. Die Dame rannte davon, woraufhin der Mann ihr erst folgte. Nach einigen Metern sah sie ihn jedoch nicht mehr. Der Mann war circa 180 cm groß, schlank, circa 25 Jahre und hatte kurze schwarze Haare. Zur Tatzeit trug er ein orange-rotes Hemd und eine Jeans. Zeugenhinweise nimmt die Polizei unter ☎ 0 71 51/95 00, entgegen.

Impressum

Waiblinger Kreiszeitung (Remstal-Bote)
Albrecht-Villingen-Straße 10, 71328 Waiblingen, Postfach 1813, Telefon 0 71 51/566-0, www.waiblinger-kreiszeitung.de
Verlag: Zeitungsverlag GmbH & Co. Waiblingen KG
Druck: Im Druckhaus Waiblingen, Albrecht-Villingen Str. 10, 71328 Waiblingen. Zur Herstellung der Waiblinger Kreiszeitung verwenden wir Recycling-Papier.
Redaktion allgemeiner Teil:
Chefredakteur Wolfgang Molitor (komm.), Stuttgarter Nachrichten, Pfeninger Straße 150, 70567 Stuttgart 80 (Möhringen), Telefon 07 1177 20 50

VON UNSEREM MITARBEITER
FABIAN SCHATTON

Waiblingen-Beinstein.

Sechs Kinder tummeln sich um einen Tisch und rühren mit einem überdimensionalen Schneebesen Vanillesoße an. Schwupps leert Emi den ganzen Kübel Milch mit einem Schwung aus. Sie grinst wie ein Honigkuchenpferd, weil jetzt überall kleine, weiße Milchspritzer Mobiliar und Menschen zieren.

Ein Dutzend kleiner Nachwuchsköche bereitet mit Renate und Siegfried Bayer vom Turnerbund Beinstein im evangelischen Gemeindehaus Essen zu. Sie alle haben einen Heidenspaß beim Ferienkochkurs der Beinsteiner Kids. Auf dem Speiseplan steht Gemüsesuppe mit Sellerie, Karotten, Lauch und Kartoffeln. Alles wurde vor Ort beim Lebensmittelhändler Hezel eingekauft. Während Sina und Lilli jeden Karottenschnipsel einzeln abzählen, sie sind gerade bei Nummer 53, stimmt Sigi „Ein Mops kam in die Küche“ an. Die Kinder schnippeln Gemüse, kneten Teig und singen fröhlich mit. Man hört's sogar bis in den Nachbarraum rüber. Dort bereiten die anderen den Obstsalat vor und stimmen prompt in den Gesang mit ein.

Mia, sieben Jahre, hat sich in den Finger geschnitten. Trotzdem lässt sie sich nicht davon abhalten, unter großer Anstrengung eine Zitrone auszupressen. Ihre Freundin Sina wird bald acht und geht mit ihr in die Klasse 2b. Beide sind sich einig: „Die Jungs in unserer Klasse sind alle ballaballa.“ Irgendwie blöd halt. Die beiden Mädels sind ein richtiges Dream-Team, kabbeln sich liebevoll und plappern um die Wette. Mia will später einmal einen Eisladen haben und Sina vielleicht Friseurin werden. „Dann kann ich Mia die Haare machen und sie mir dafür Eis geben.“

„Darf ich nächstes Jahr bitte wieder mitmachen?“

Emi geht noch nicht zur Schule, denn sie ist erst fünf Jahre alt. Sie hat hellblonde Haare und einen richtigen Schalk im Nacken. Der kleine Frechdachs hüpf und springt durch die Gegend wie ein Flummiball. Sie bringt einfach alle zum Lachen. Woher kommt sie denn? Emi schlagfertig: „Blöde Frage, aus Deutschland natürlich!“

Mia ruft ihre Schwester: „Lilli, Vanillesoße schlecken!“ Die stürmt sofort aus der Küche an. Probiert werden darf selbstverständlich nur mit eigenem Löffel, es sei denn, man heißt Emi, oder wie sie sich auch nennt, „Ticki“. Dann tut's auch nur der bloße Finger.

Paul ist nicht ganz so quirlig wie Ticki, denn er „war gestern bis um zehn in der Wilhelma“. Er kennt das Gemeindezentrum gut, war hier schon öfter bei einem Kurs der Musikschule. Der müde Achtjährige streckt und räkelt sich gähmend und sagt, er sei „Trilliarden alt“. Und außerdem hat er eigentlich gar keinen Hunger. Ob das schon erste Alterserscheinungen sind?

Waiblingen (fs).

Neun Frauen bewegen sich auf Step-Pertern ambitioniert im Takt. Aus den Boxen des Fitnesskellers am Danziger Platz kommt Musik, in einem treibenden Pop-Mix löst Madonna gerade Kylie Minogue ab.

Manuela Kampa leitet den Kurs „Fitness-Mix“ im Rahmen des Angebots von Waiblingen-Süd Vital. Die selbstständige Fitnesstrainerin bietet diesen seit November 2009 an. Während sie die Übungen vor-macht und die Gruppe diese routiniert ausführt, strahlt sie Energie und Lebensfreude aus. „Vorwärts geht's, weiter geht's.“ Oder: „Noch zehn!“ Das überträgt sich auch auf die anderen – die Frauen haben Spaß an der Sache. „Anfangs waren's ziemlich wenig, nur ein paar Teilnehmer“, sagt Manuela Kampa. Doch durch Mund-zu-Mund-Propaganda und die Broschüre von Waiblingen-Süd Vital kamen einige dazu.

Jetzt trainieren sie sogar im Sommer regelmäßig jede Woche – wie Stefanie Timm. Sie ist zugezogen und begrüßt das Angebot direkt in der Nachbarschaft. „Früher bin ich mit dem Auto zum Sport gefahren, das hier ist schön nah und zu Fuß zu erreichen.“

ZVW-Redaktion

Leitung: Frank Nipkau (nip), Stellvertreter: Hans Pöschko (hap), Sekretariat/Service: Elke Neher, Tel. 07151/566-270, Fax -402
Lokalredaktion Waiblingen: Leitung: Jutta Pöschko (jup); Stellvertreter und Blattmacher: Andreas Kölbl (köl), Gisela Benkert (gis), Nadine Hilber (hil), Bernd Klopfer (bkl), Sigrid Krügel (krü), Hans-Joachim Schechinger (sch).
Rems-Murr-Rundschau: Leitung: Martin Winterling (wtg); Blattmacher: Nils Graefe (ngr); Reporter: Dr. Pia Eckstein (pia), Peter Schwarz (pes), Andrea Wüstholz (awus); **Rems-Murr-Wirtschaft:** Martin Winterling (wtg); **Rems-Murr-Kultur:** Jörg Nolle (no); **Nicht Jugendred:** Anne-Katrin Schneider (aks)
Rems-Murr-Sport: Leitung: Gisbert Niederführ (gni), Mathias Schwardt (sch), Thomas Wagner (twa).



Lilli, Lisa, Sina, Sarah und Mark (von links) machen mit Siegfried Bayer Dampfnudelteig und Gemüsesuppe.

Bild: Habermann

Haus an der Rems: Gehen wie die Ägypter

■ In Beinstein gelang die Verwandlung von elf kleinen Schwäbinnen und Schwaben in nahezu waschechte Ägypterinnen und Ägypter. Möglich machte diese „Zeit- und Fermeise“ die **Eingliederungshilfe der Erlacher Höhe** beim Beinsteiner Ferienprogramm. Dort hatte sich eine Gruppe von Bewohnern mit Heilerziehungspflegerin Annette Ocker und Ergotherapeutin Tanja Fischer überlegt, wie das Thema „Ägypten“ den Kindern mit Spiel, Spaß und Spannung vermittelt werden kann.

■ „Unsere Leute haben sich richtig eingearbeitet. Da wurden Bücher gewälzt, Schminktechniken ausprobiert und sogar ein kleines Heft mit Wissenswertem zusammengestellt. Auch ein Film über Ägypten können wir den Kindern zeigen“, sagt Tanja Fischer. So entstand ein **umfangreiches Nachmittagsprogramm**.

■ Nach dem stilechten Schminken und

Drapieren der vorbereiteten Ägypter-Perücken stand das Mumifizieren auf dem Plan: Rund drei Rollen Toilettenpapier pro Kind verwandelten die Kids in der Endersbacher Straße in kleine Mumien.

■ Mit zwölf angemeldeten Kindern war das Ferienangebot der Eingliederungshilfe wieder voll belegt. „Kinder und Bewohner haben gemeinsam Spaß. Für unsere Bewohner ist dieser Tag voller Lachen ein großer Gewinn. **Denn die Kinder begegnen ihnen ohne Vorurteile**“, erläutert Heilerziehungspflegerin Annette Ocker die Intention der Einrichtung für die Beteiligung am Ferienprogramm der Beinsteiner Kids e.V. Die Eingliederungshilfe im „Haus an der Rems“ bietet Menschen, die chronisch mehrfach beeinträchtigt und abhängigkeitkrank sind, Betreuung und Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung und eine suchtmittelfreie Umgebung.

Hoch die Hanteln

Dehnen, hüpfen, Muskeln stählen: Der Fitness-Mix in Waiblingen-Süd kommt gut an



Stefanie Timm (vorne rechts) und ihre Mitstreiterinnen schwingen die Hanteln.
Bild: Schneider

Außerdem kommt man mit Leuten aus der Gegend zusammen.“

Zusätzlich zu den Übungen auf den Step-Pertern benutzt die Gruppe Kurzhanteln und Therabänder. Auch Dehnübungen auf Pezibällen gehören zum Programm. „Das kennt natürlich nur, wer schon einmal schwanger war“, witzelt Henriette Hummel. Die Gruppe bricht in schallendes Gelächter aus.

Obwohl momentan nur Frauen das Angebot wahrnehmen, sind auch Männer will-

kommen beim Fitness-Mix. „Neueinsteiger können sofort mitmachen, wir haben hier Hanteln und Therabänder in allen Schwierigkeitsgraden“ sagt Ute Bürkle. Auch „das Alter spielt keine Rolle, hier kommen ganz unterschiedliche Leute zusammen“, betont Trainerin Manuela Kampa.

Ab und zu geht's auch raus an die frische Luft, zum gemeinsamen Walken. Denn es wird nicht nur Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur gekräftigt, sondern auch die Kondition trainiert. „Mir passt es sehr gut, dass

der Kurs erst um acht Uhr anfängt, denn da sind meine Kinder schon im Bett“, sagt Lena Hadzic lächelnd. Sie arbeitet bei Douglas und gibt bei Bedarf auch gerne einmal Pflegetipps. Manuela Kampa weist auf die Vorzüge des Vital-Coin-Prinzips hin: „Das Gute an den Vital-Coins ist, dass es keinen Mitgliedsbeitrag gibt. Man bezahlt nur, was man auch wirklich in Anspruch nimmt.“

Waiblingen-Süd Vital

■ Waiblingen-Süd Vital bietet ein **umfangreiches Sport- und Fitnessprogramm** an. Kostenpflichtige Angebote werden mit „**Vital-Coins**“ bezahlt, Gegenwert: 2,50 Euro. Inhaber des Stadtpasses Plus und Hartz-IV-Empfänger erhalten **Ermäßigung**.

■ **Erhältlich** sind die Coins am Danziger Platz 1 in der Engel-Apotheke sowie am Danziger Platz 8 im Big-Kontur.

■ Der Kurs Fitness-Mix findet **diens-tags** zwischen 20 und 21 Uhr statt.
■ **Auskunft:** Stefanie Schimpf unter ☎ 0 71 51/65 35 48, E-Mail: vital@big-wnsued.de

Anzeigen

Verantwortlich: Michael Feßler.
Es gilt die Preisliste Nr. 43 vom 1. 1. 2010. Beilagentexte und PR: Ute Baumann (bm), Hans-Peter Grella (pg), Andreas Krohberger (akr), Dagmar Bode (db).
Telefon 0 71 51/566 -411, Fax 0 71 51/566 -400,
E-Mail-Anzeigen: info@anzeigen.zvw.de

Beilagen

Beratung und Disposition:
Anja Schwegler
Telefon 0 71 51/566 -301

Bilder:

Rainer Bernhardt (verantwortlich), Gabriel Habermann, Smiljka Pavlović, Gaby Schneider, Hardy Zürn.
E-Mail-Redaktion
Lokalredaktion: waiblingen@redaktion.zvw.de
Rems-Murr-Rundschau: kreis@redaktion.zvw.de
Rems-Murr-Kultur: kultur@redaktion.zvw.de
Rems-Murr-Wirtschaft: wirtschaft@redaktion.zvw.de
Rems-Murr-Sport: sport@redaktion.zvw.de
Rems-Murr-Jugend: jugend@redaktion.zvw.de
Bilder: foto@redaktion.zvw.de
Aboservice
Telefon 0 71 51/566-444, Fax 0 71 51/566-403,
E-Mail: info@aboservice.zvw.de

Vertrieb

ZVW Zeitungsvertrieb Rems-Murr GmbH, Albrecht-Villingen-Str. 10, 71328 Waiblingen. Der monatliche Bezugspreis – mit kostenlos erscheinender Beilage tv – beträgt durch Zusteller 26,20 Euro, durch Postbezug 28,70 Euro, inkl. 7% Mehrwertsteuer. Das Abonnement schließt „Sonntag aktuell“ ein. Soweit Sonntagszustellung nicht möglich ist, z.B. bei Postbeziehern, wird „Sonntag aktuell“ der Montagsausgabe beigelegt. Bei Bezugsunterbrechung wird das Bezugsgeld ab dem 8. Erscheinungstag (Sonntage ausgenommen) erstattet. Abbestellungen müssen bis zum 5. eines Monats schriftlich – zum Monatsende – beim Verlag erfolgen. Bei Nichtbelieferung im Fall höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskämpfe (Streik, Aussperrung) bestehen keine Entschädigungsansprüche gegen den Verlag.